

Planowany jadłospis od 17.06.2024 r do 21.06.2024 r

dla Przedszkola Publicznego nr 2 w Pieszcach

/jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
Poniedziałek 17.06.2024	Kawa zbożowa na mleku (1c,7), chleb razowy/chleb pszenno-żytni z masłem (1a,1c), kiełbasa szynkowa, pomidor, papryka zielona, herbata czarna z cytryną/woda, morela/brzoskwinia	Weka z masłem (1a,7), porcja twarożku z tartą rzodkiewką i jogurtem naturalnym (7), kisiel do picia/woda	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną mlekiem (9,7) Ziemniaki z koperkiem, filet z kurczaka w panierce(1a,3), mizeria z ogórka ze śmietaną(7), kompot wieloowocowy
Wtorek 18.06.2024	Zacierka babuni na mleku (1a,3,9), bułka orkiszowa(1a) /bułka wieloziarnista z masłem (1a,7), pasztet kremowy, herbata truskawkowa/woda, słupki ogórka małosolnego	Ciasto drożdżowe z truskawkami (1a,3,7), kefir naturalny do picia (7)/woda	Barszcz ukraiński z młodymi ziemniakami (9) Kaszotto (1c) z mięsem z indyka i warzywami (mix papryk, bakłażan, cukinia, kukurydza), kompot truskawkowy
Środa 19.06.2024	Mleko do picia słodzone syropem klonowym (7), chleb razowy/pszenno-żytni z masłem (1a,1b,7), pasta z makreli, serka śmietankowego ze szczypiorkiem (7,4), herbata rumiankowa/woda, jabłko	Herbatniki cytrynowe (1a,3), jogurt owocowy SERDUSZKO (7), herbata miętowa/woda, prażone pestki słonecznika	Krem z cukinii zabieleny serkiem mozzarella (9,7) Makaron spaghetti z mięsem drobiowym w sosie pomidorowym (7,1a,3), fasolka szparagowa z wody, kompot wiśniowy
Czwartek 20.06.2024	Kakao na mleku (7), rogal z masłem (7,1a), kolorowe słupki papryki, herbata owocowa/woda	Kasza kukurydziana na mleku na gęsto(7), krakersy (1a,3), naturalny sok pomarańczowy/woda,	Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami i pomidorami (9) Ryż biały z wody, pulpety z dorsza w sosie koperkowym (1a,3,4), buraczki, kompot z czarnej porzeczki
Piątek 21.06.2024	Płatki wieloziarniste (1a) na mleku (7), bułka kukurydziana/bułka grahamka z masłem (1a,7), pniaczek z indyka, kukurydza, papryka zielona, herbata wieloowocowa/woda, gruszka	Bułeczki jogurtowe (1a,7,3), galaretkę owocową do picia/woda, kabanosy, marchewka do gryzienia	Krupnik z kaszą jaglaną (9), młodymi ziemniakami i mięsem wieprzowym Naleśniki z serem twarogowym na słodko (1a,3,7), polewa truskawkowa, lemoniada cytrynowa

Jadłospis opracowano zgodnie z :

Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 /Dz. U. 2016 poz. 1154 /, w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań w ramach żywienia zbiorowego dzieci.

Zaleceniami PSSE w Dzieżonowie

Zaleceniami Instytutu Żywności i Żywienia (75% normy całodniowej dla dziecka w wieku 4-6 lat)

SKŁADY POSZCZEGÓLNYCH PRODUKTÓW DOSTĘPNE U INTENDENTA PRZEDSZKOLA**II śniadanie dla dzieci jadących na wycieczkę :**

Pajda chleba wiejskiego (1a), kiełbasa z grilla drobiowo-wieprzowa, mus owocowy, ketchup, woda źródlana