

Planowany jadłospis od 02.09.2019 r. do 13.09.2019

/ jadłospis może ulec zmianie w poszczególnych dniach/

| Dni tygodnia | I śniadanie | II śniadanie | Obiad |
|--|--|---|---|
| Poniedziałek 02.09.2019 | Czekolada na mleku, kanapki z wędliną drobiową , papryką i ogórkiem kiszonym, jabłko, herbata z cytryną/ woda | Pałki kukurydziane, mus owocowy , herbata miętowa/woda | Zupa szczawiowa z komosą ryżową i jajkiem, zabilana jogurtem . Ziemniaki z koperkiem, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony, kompot porzeczkowy. |
| Wtorek 03.09.2019 | Płatki kukurydziane na mleku, chleb żytni z masłem, twarożek z rzodkiewką, papryka żółta, polędwica wędzona, woda z sokiem pomarańczowym, żurawina | Sałatka owocowa: kiwi, banan, truskawka, chleb z masłem, woda z miodem | Krem brokułowy z serem mozzarella i makaronem. Puree ziemniaczane, kotleciki rybne, surówka z kiszonej kapusty, kompot jabłkowy. |
| Środa 04.09.2019 | Kawa Inka na mleku, bułka musli z pastą jajeczną, szczypierek, pomidor, polędwica , nektarynka, herbata z malwy /woda, banan | Kasza manna na gęsto z sokiem malinowym, słonecznik prażony, herbata cytrynowa/woda | Żurek z ziemniakami i kiełbasą. Wołowina mielona z warzywami, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy |
| Czwartek 05.09.2019 | Płatki jaglane na mleku, chleb graham z masłem, pieczeń rzymska, papryka zielona, winogrono, herbata z cytryna/woda | Chałka z masłem i miodem borówka ,woda z cytryną | Zupa groszkowa z ziemniakami . Makaron razowy z kurczakiem i pieczarkami (z wyłączeniem gr. złobkowej), surówka z marchwi i ogórka kiszonego, kompot malinowy. |
| Piątek 06.09.2019 | Kakao Puchatek na mleku, bułka weka z masłem, szynka konserwowa, pomidor, ogórek kiszony, śliwka Herbata owocowa/woda | Bułka pszenna z masłem, parówka na gorąco, ketchup gruszka, Actimel, herbata lipowa/ woda | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i mięsem. Ryż zapiekany z jabłkiem i cynamonem, kompot malinowy |
| Poniedziałek 09.09.2019 | Płatki ryżowe na mleku, chleb chia z masłem, pasta z tuńczyka, papryka ,ogórek , jabłko Herbata z cytryną/woda | Krakersy, kisiel truskawkowy, morele, herbata cytrynowa/woda | Zupa jarzynowa z ziemniakami. Makaron z sosem pomidorowym z mięsem i świeżą bazylią, surówka z marchwi i jabłka, kompot wiśniowy |
| Wtorek 10.09.2019 | Czekolada na gorąco , chleb żytni z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem ,pasztet wieprzowy z formy, ogórek kiszony, herbata\woda, jabłko | Warsztaty kulinarne : Chleb z masłem, szynka wieprzowa, mozzarella, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata, jajko, Herbata/woda z kiwi , banan | Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, ryba duszona w warzywach , kompot gruszkowy |
| Środa 11.09.2019 | Płatki jaglane na mleku, chleb kukurydziany z masłem, kiełbasa szynkowa, ogórek kiszony , pomidor, gruszka, herbata owocowa/woda | Herbatniki , jogurt jogobella, herbata z cytryną, jabłko | Rosół z lanymi kłuskami. Potrawka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot jabłkowy |
| Czwartek 12.09.2019 | Kakao na mleku, bułka żytnia z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, śliwka Herbata/woda | Sałatka (ser żółty, szynka konserwowa, groszek, ryż, papryka czerwona, majonez) bułka z masłem, brzoskwinia, woda z cytryną | Barszcz biały z ziemniakami. Gulasz z żołądków drobiowych, ziemniaki, surówka z buraczka czerwonego, kompot owocowy |
| Piątek 13.09.2019 | Płatki Nesquik na mleku, bułka razowa z masłem, kiełbasa żywiecka, pomidor, papryka zielona, jabłko, herbata/woda | Bułka półśładka z serem, kiełbaski Dobraczyńskie, Actimel, winogrono, woda z cytryną | Zupa fasolowa z ziemniakami i mięsem. Kopytka omaszczone masłem, marchewka do gryzienia, woda z cytryną. |

Jadłospis opracowano zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 / Dz. U. 2016 poz. 1154/ oraz zaleceniami PSSE w Dzierżonowie